

Дружење нас чини паметнијима

Људи су друштвене животиње. Доста времена проводимо у групама са другим људима. Такође смо и паметни. На разликујемо се од других сисара по величини, брзини и снази него по интелигенцији. У каквој су вези наша социјална природа и памет ?



Оскар Ибара и његове колеге са Универзитета у Мичигену су истраживали могућност да социјална интеракција побољшава ментално функционисање. У низу повезаних студија, они су тестирали ниво когнитивног функционисања учесника, поредећи га са учесталошћу њихових социјалних интеракција.

Установили су да људи који се упуштају у социјалне интеракције остварују виши ниво когнитивног учинка од испитаника из контролне групе . Социјална интеракција је помогла интелектуални учинак.

„Социјална интеракција „, каже аутор , „помаже у вежби људског мозга . Људи убирају когнитивне користи од дружења“. Научници претпостављају да социјална интеракција „вежба“ когнитивне процесе који се мере на интелектуалним задацима. „Могуће је,“ закључују они,“ да када људи отпочну социјалну и менталну комуникацију са другима, то готово непосредно поспешује њихову когницију.“

(ScienceDaily)